



Going out - Zeremonie

Anleitung für Deine persönliche „Going out“- Zeremonie zum 29. Lebenstanz

Am 6. August 2021 nach 13.00 Uhr

Analog zur Going out Schwitzhütte - Mit dieser Zeremonie kommst du wieder ganz im Alltag an. (Pfeifenträger*innen können diese Zeremonie mit ihrer Pfeife machen.)

Du hast in den letzten Tagen Deine Vision wachgetanzt. Als ein*e Tänzer*in im grossen Kollektiv bist Du verbunden mit dem Traum des Lebenstanzwesens. Die Zeremonie des Lebenstanzes ist zu Ende, Du tanzt deinen Tanz im Alltag weiter, lebst deinen Traum, bist reich an Erfahrungen, Erlebnissen, Begegnungen, Antworten und Lösungen.

Vorbereitung:

Material: Räucherschale, Kräutermischung (z.B. weisser Salbei, Süssgras, Lavendel, Zeder), Feder oder Schwinge

- Gehe an den von Dir gewählten Zeremonialplatz (Steinkreis) Dies kann vorzugsweise Dein diesjähriger Tanzplatz sein.
- Räuchere zuerst Dich und den Platz.
- Begib dich in deinen zeremoniellen Raum und finde deine innere Balance.
- Erinnere (dich) an die heiligen Kräfte auf Deine Art und Weise, so dass sie ganz wach sind in dir und deinem zeremoniellen Raum.
- Gib nun die **Absicht** der Zeremonie bekannt:
„Ich lebe meinen Traum / meine Vision in meinen Alltag“

„1. Runde“

Gebete für dich selbst

Stelle Dich mit Deinem Namen / Medizinnamen vor. Bete für Dich, Dein Ankommen im Alltag mit all dem, was Du bei der Zeremonie des Lebenstanzes wachgetanzt hast. Bedanke Dich für Deine sich manifestierenden Träume und dafür, dass sie sich gut in deinen Alltag integrieren.

Fragen:

- Was kommt neu aus diesem Tanz in dein Leben?
- Wie erkennst du die neue Ausrichtung in deinem Alltag?
- Wofür bist du dankbar?
- Was ist das leuchtendste Geschenk, das du bekommen hast?
- Wie stellst du sicher, dass du dieses Geschenk erinnerst und zu Verfügung hast?
- Woran erkennst du, dass sich deine Vision verwirklicht hat?
- Woran erkennen andere Menschen, dass Dein Traum im Alltag manifest ist?



„2. Runde“

Gebete für die anderen

Für wen möchtest du beten? Wer hat dich während dem Tanz besonders unterstützt?

Nenne den Namen derjenigen und schicke ihnen Energie, die sie ganz in ihrem Sinne verwenden können, wenn sie dies wollen.

„3. Runde“

Runde des Weggebens

Was ist Deine ganz persönliche „Medizin“?

Was ist Dein give away, welches die Welt schöner macht?

Gib es dem Universum bekannt.

„4. Runde“

Bedanken bei den Kräften

Danke den Kräften und verabschiede sie.

Schliesse die Zeremonie (und die Pfeife) auf eine für dich stimmige Weise ab.

Danke den Steinen für das Halten der Energie und löse den Steinkreis auf.